# Ingrid Tunestveit

Arbos gate 1B
0368 Oslo
tlf: 47233767
epost: itunestveit@gmail.com
født: 18.september 1996

## Utdanning

---

**08.2012-06.2015** **Kongshaug musikkgymnas**
Musikk, dans og drama.
Hovedinstrument: sang
Biinstrument: piano, bass

**08.2015-03.2016** **Hald internasjonale Senter**
Fagskole i tverrkulturell forståelse og internasjonalt arbeid.
Opphold meg i byen Nanjing i provinsen Jiangsu i Kina over en periode på 5 måneder. Jobbet her med autistiske barn og engelskundervisning.

**08.2016-06.2019** **VID vitenskapelige høgskole**
Bachelor i sykepleie
Praksisplasser jeg har vært utplassert:

- Ortopedisk sengepost ved Drammen sykehus
- Alderspsykiatrisk avdeling på Tåsen, Diakonhjemmet
- Oppsalhjemmet
- Infeksjons/hematologisk sengepost ved Akershus universitetssykehus
- Ullern hjemmesykepleie
- Fødeavdelingen i landsbyen Bunda, Tanzania. Praksis i forbindelse med faget folkehelse.

**08.2019-12.2019** **Accademia Lingue e Culture Europee,**
Språkskole i byen Bologna i Italia
Her studerte jeg italiensk i 5 måneder.

**01.2020-** **Profesjonsstudiet i psykologi**
Student ved Universitetet i Oslo
Går per dags dato 8.semester

## Arbeid

**09.2013-06.2015** **Støttekontakt**
I denne jobben tilbragte jeg 2 timer i uken sammen med en bruker som var blind og stum. Her brukte jeg musikk som kommunikasjonsmiddel.

**06.2015-08.2016** **Pleieassistent,** Ål Helsesenter
Her jobbet jeg tredelt turnus på en langtidsavdeling for eldre (alder: 70-103 år).

**08.2016-12.2018** **Miljøarbeider,** Gartnerløkka
Jeg jobbet hver 3.helg med beboere i alderen 23 til 27 år med fokus på praktisk bistand og opplæring. Her har jeg lært mye om kommunikasjon og psykisk helse.

**01.2019-06.2019** **Pleieassistent**, Ål Helsesenter
Jobbet hver tredje helg som assistent på en korttidsavdeling.

**01.2019-08.2019** **Miljøarbeider,** Skovheim allsenter
Her ledet jeg en trimgruppe en gang i uken, samt jobbet i kafeen på huset. Jeg hadde ansvarsvakt på kveldstid. Jobbet her på deltid parallelt med studier.

**03.2020-** **Sykepleier,** Vinderen allmennpsykiatrisk avdeling

## Verv

**01.01.23** **Styremedlem**
Oslo Hit ensemble

**01.03.23** **Styremedlem**
Arbos gate 1

Språk

---

**Norsk** - meget godt skriftlig og muntlig
**Engelsk** - godt skriftlig og muntlig
**Italiensk** - godt muntlig, noe skriftlig
**Tysk** - noe muntlig og skriftlig

Førerkort

---

**Klasse B**
Siden våren 2016

Referanser

---

**Jeanette Kåsi**
Avdelingsleder for Gartnerløkka
Tlf: 91182262

**Kari Stensaker**
Ansvarssykepleier på Ål helsesenter
tlf: 97119034

**Anne Cathrine Holm Furuheim**
Veileder under praksis i psykisk helsevern
tlf: 92843769

**Carl M. Nesvåg**
Avdelingsleder, Vinderen allmennpsykiatriske avdeling
tlf:41685286